

Die Abkürzung **BDSM** kommt aus dem Englischen. Sie steht für

"Bondage & Discipline" (BD),
"Dominance & Submission" (DS) und
"Sadomasochismus" (SM)

und beinhaltet somit den uns bekannten **Sadomasochismus** (SM). Meist werden auf den BDSM bezogenen Internetseiten die beiden Begriffe in einen Topf geschmissen. Wir verwenden auf den smigo-Seiten den allgemeineren Begriff BDSM.

Was ist denn aber nun BDSM oder SM? Darüber werden ganze Bücher geschrieben. Der wichtigste Punkt ist dabei vermutlich die unbedingte Freiwilligkeit aller Teilnehmer.

Eine gute Einführung in das Thema findest du in dem Text "Sadomasochismus - Was ist das?" auf den Seiten von [Datenschlag](#) oder [wikipedia](#). Besser könnten wir es auch nicht formulieren.

Eine umfangreiche Bücherliste befindet sich auf den Seiten von [BDSM in Berlin](#)

Und mal ganz wissenschaftlich: Haben die smigos an einer Umfrage für eine Bachelorarbeit teilgenommen.

"Juhu wir sind normal! - keine negativen signifikanten Unterschiede zu Stinos."

Danke, dass wir an der Umfrage teilnehmen durften und... als Ergebnis:
Die Arbeit zeigt, dass es keine grundlegenden Anhaltspunkte gibt, dass BDSMler wirklich anders als Stinos oder sogar im pathologischen Sinne zu sehen sind, daher gibt es keinen Grund Menschen, die BDSM praktizieren zu stigmatisieren oder ihnen mit Vorurteilen zu begegnen. Ganz im Gegenteil. In einigen Merkmalen stechen wir aus der Masse sogar hervor.

Wir haben das immer schon gewusst, aber was für eine Freude nun eine Bachelor-Arbeit zur Untermauerung vorliegend zu haben. Mir lagen die Details (z.B. Aufbau der Studie) vor, aber aus z.B. Datenschutzgründen werden dieses NICHT auf unserer Seite veröffentlicht.

Freundlicherweise hat uns die Autorin der Bachelorarbeit aber eine Zusammenfassung zur Verfügung gestellt.

[Wer die Bachelorarbeit als Zusammenfassung lesen möchte, findet diese hier](#) .